

— Youtube Live

CORONAVÍRUS

**Recomendações de medidas
não farmacológicas**

Transmissão

Data: 13/03/2020

Hora: 11 horas (horário de Brasília)

<http://bit.ly/youtubesaalacoe>



MINISTÉRIO DA
SAÚDE



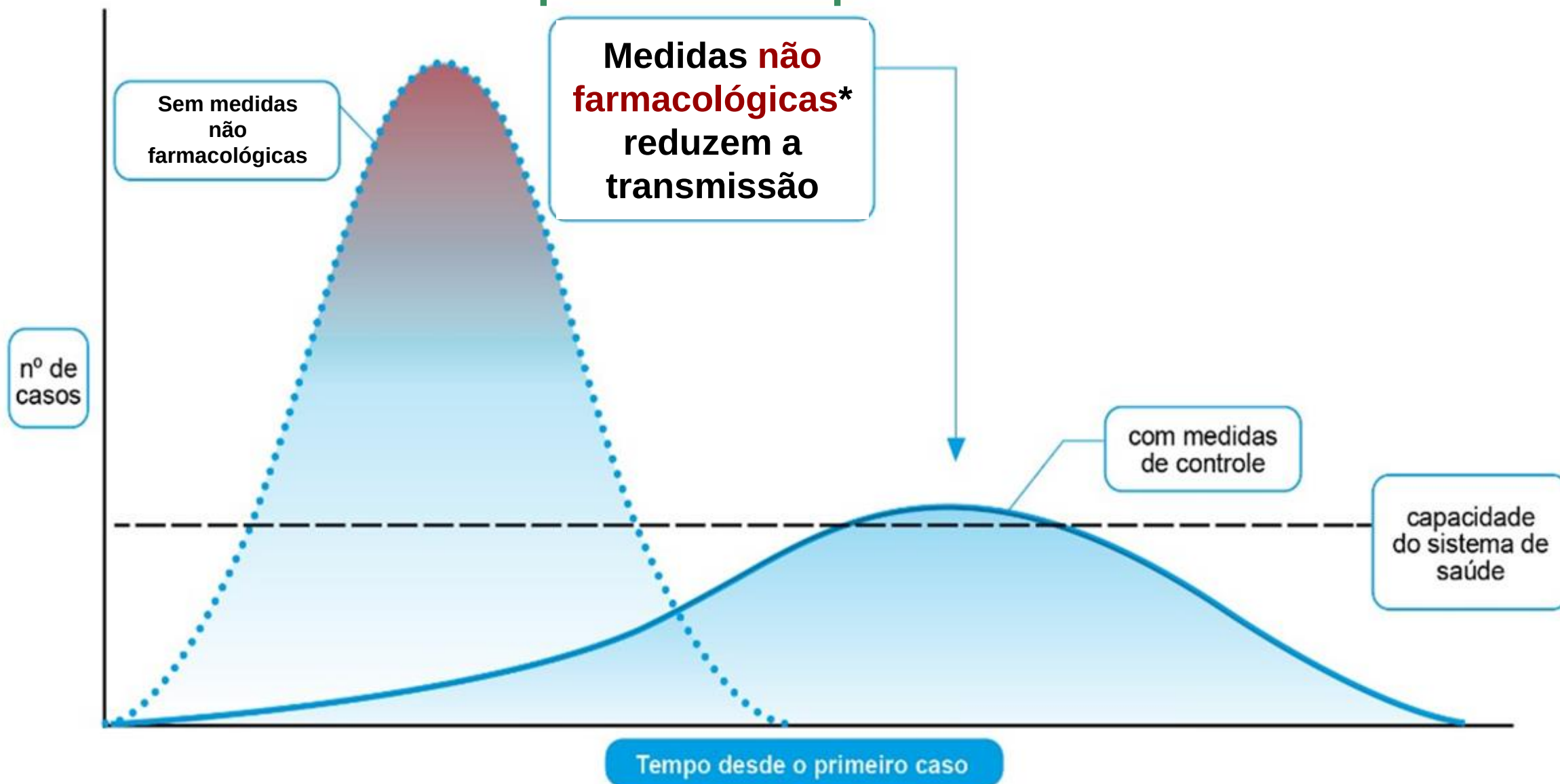
Coronavírus

Medidas não farmacológicas

Wanderson Kleber de Oliveira
Secretário de Vigilância em Saúde
Ministério da Saúde

Brasília, 13 de março de 2020 | Semana epidemiológica 11

Como retardar o pico da epidemia



*incluem lavar mãos, trabalho remoto, restrições a aglomerações, viagens, espetáculos, conferências, eventos, aulas etc.

Síndromes respiratórias

Na Unidade Básica de Saúde (“posto de saúde”)

- Se tiver Febre **E** Tosse **E** for doente crônico → iniciar imediatamente o uso do Tamiflu (oseltamivir)

No Hospital

- Se tiver Síndrome Respiratória Aguda Grave → iniciar imediatamente o uso do Tamiflu (oseltamivir)

Sintomas	Coronavírus Os sintomas vão de leves a severos	Resfriado Início gradual dos sintomas	Gripe Início repentino dos sintomas
 Febre	Comum	Raro	Comum
 Cansaço	Às vezes	Às vezes	Comum
 Tosse	Comum (geralmente seca)	Leve	Comum (geralmente seca)
 Espirros	Raro	Comum	Raro
 Dores no corpo e mal-estar	Às vezes	Comum	Comum
 Coriza ou nariz entupido	Raro	Comum	Às vezes
 Dor de garganta	Às vezes	Comum	Às vezes
 Diarreia	Raro	Raro	Às vezes, em crianças
 Dor de cabeça	Às vezes	Raro	Comum
 Falta de ar	Às vezes	Raro	Raro

MEDIDAS NÃO FARMACOLÓGICAS

- São **recomendações** para reduzir o contato social e reduzir a transmissão e manter os serviços de saúde
- **Cada gestor** de Unidade Federada, secretarias de saúde dos Estados, Distrito Federal e Municípios **deve adaptar essas recomendações para sua realidade local**

ESTRATIFICAÇÃO DAS MEDIDAS NÃO FARMACOLÓGICAS DE ACORDO COM A TRANSMISSÃO

- As medidas de restrição de contato social não farmacológicas serão adotadas de acordo com a progressão do número de casos, transmissão local e comunitária
- A estimativa é que a cada 3 dias o número de casos dobre sem adoção das medidas propostas pelo Ministério da Saúde
- Cada município terá uma curva epidemiológica diferenciada de acordo com o início da transmissão local
- As medidas aos municípios irão depender da sua classificação (local X Comunitária)
- A SVS irá atualizar a classificação dos municípios na plataforma IVIS

<http://plataforma.saude.gov.br/novocoronavirus>



MEDIDAS: PARA AS COMUNIDADES

- As medidas de distanciamento social são maneiras para minimizar a transmissão. Isso significa minimizar o contato próximo com outras pessoas antes e durante o pico de um surto.
- Além de ficar em casa quando estiver doente, devemos planejar as ações que podemos tomar se precisarmos reduzir a propagação da infecção nos locais onde nos reunimos.
- Algumas medidas de distanciamento social precisam de preparação extensiva, especialmente no que diz respeito a grandes multidões. Os planejadores comunitários devem se preparar para:
 - interrupções de atividades sociais que concentram grande volume de pessoas, principalmente em locais fechados
 - redução de serviços públicos como trânsito e acesso aos locais de grande concentração de pessoas
 - planejar para mitigar as consequências financeiras da redução de serviços ou eventos cancelados
 - Planejadores, administradores e empregadores devem trabalhar juntos para efetivar medidas comunitárias que protegerão: grupos, empregados e a população em geral

MEDIDAS: PARA EVENTOS DE MASSA

- Eventos de massa podem ter sérias consequências para a saúde pública se não forem planejados e gerenciados com cuidado.
- Eles podem aumentar a disseminação de doenças infecciosas e causar tensão adicional no sistema de saúde quando mantidos durante surtos.
- As infecções também podem ser transmitidas durante o transporte de e para um evento e nas comunidades locais dos participantes após o retorno.
- Os planejadores de eventos precisam considerar o surto de COVID-19 em seu planejamento de eventos. Eles devem consultar todas as agências relevantes, incluindo as autoridades de saúde pública e seguir as orientações da Portaria Nº 1.139/2013
- Além de cancelar ou adiar um evento, outras medidas para reduzir os riscos de infecção durante reuniões de massa incluem:
 - evitar aperto de mãos
 - evitar dormitórios compartilhados
 - Adotar medidas gerais de prevenção
 - desencorajar os participantes de compartilhar alimentos ou bebidas

MEDIDAS: PARA AS PESSOAS

- Os brasileiros devem continuar pensando a respeito das ações que podem tomar para se manter saudável e impedir a propagação de qualquer doença , especialmente infecções respiratórias.
- Agora e sempre, durante a temporada de gripes e resfriados, fiquem em casa se estiver doente. Incentive aqueles que você conhece que estão doentes a ficar em casa até que não tenham mais sintomas.
- Os vírus respiratórios se espalham pelo contato, altere sua saudação regular. Em vez de um aperto de mão, um beijo ou um abraço, uma onda amigável ou uma cotovelada têm menos probabilidade de expor você a vírus respiratórios.
- Pratique higiene frequente das mãos e etiqueta para tossir ou espirrar.
- Limpe e desinfete objetos e superfícies tocados com frequência, como brinquedos e maçanetas.
- Essas são as maneiras mais importantes pelas quais você pode proteger a si e sua família de doenças respiratórias, incluindo o COVID-19.